



 **INDIA**  
भारत

DELHI • PUSHKAR • JAIPUR • RISHIKESH

**HOLĪ**

7 A 20 DE MARÇO 2025





UMA IMERSÃO PROFUNDA NESTA TERRA QUE NOS ACOLHE, CURA E TRANSFORMA. VIVENDO E ABSORVENDO A ENERGIA E SABEDORIA DA ÍNDIA AUTÊNTICA.

VIVENCIAREMOS EM PROFUNDIDADE OS SEUS ENSINAMENTOS E ESPIRITUALIDADE; OS SEUS RITUAIS, TRADIÇÕES E COSTUMES. POR ENTRE RUAS E TRILHOS. TEMPLOS, MERCADOS E FLORESTAS. NA RIQUEZA DE SABORES, CORES, CHEIROS E MELODIAS, NA PROFUNDIDADE DE CADA OLHAR E GENUINIDADE DE CADA SORRISO; AS PESSOAS, VACAS, MACACOS, A VIDA EM HARMONIA, E A LIBERDADE E UNIÃO DO SEU CAOS HARMONIOSO.

VIVEREMOS O YOGA DENTRO E FORA DO FORA DO TAPETE, EM VIDA DE ASHRAM, COM GRANDES PROFESSORES E GURUS ASSIM COMO NAS MAIS SIMPLES E PEQUENAS VIVÊNCIAS, QUE TÃO RAPIDAMENTE SE ENTRANHAM E NOS ACOMPANHAM COMO PARTE DO NOSSO SER.

नमः शिवाय



## HOLĪ (होली)

UMA CELEBRAÇÃO DE NOVOS COMEÇOS, DO AMOR, DA VITÓRIA DO BEM SOBRE TODO O MAL, NESTE DIA, TODA A ANIMOSIDADE É COLOCADA DE LADO; DEESAPARECEM DISTINÇÕES DE CLASSE SOCIAL, RELIGIÃO E RAÇA. DESAPARECE TODA A DESIGUALDADE ENTRE AS CORES DO FESTIVAL, ONDE TODOS SÃO PARTE DO GRANDE ARCO-IRIS.

É CHAMADO DE "FESTIVAL DE CORES" POR SER TÍPICAMENTE CELEBRADO ATIRANDO PÓS COLORIDOS, QUE ERAM PREPARADOS COM ERVAS MEDICINAIS E FLORES MOÍDAS E MISTURADAS COM ÁGUA ATÉ FORMAREM UM PÓ.

NO PRIMEIRO DIA DO FESTIVAL ACONTECE O HOLIKA DAHAN, SÃO ACESAS ENORMES FOGUEIRAS SAGRADAS, SIMBOLIZANDO A PURIFICAÇÃO DO MAL. É TAMBÉM COMUM PASSAR AS CINZAS NOS CORPOS PARA SE PURIFICAREM. PELA MANHÃ, QUANDO AS FOGUEIRAS SE APAGAM, A VERDADEIRA FESTA, CHAMADA DE RANGWALI HOLI, COMEÇA, COM AS PESSOAS COBRINDO-SE DE GULAL, O FINO PÓ COLORIDO, E MOLHANDO-SE COM ÁGUA. AS CORES USADAS TÊM IMPORTANTES SIGNIFICADOS LEVANDO A SUA ENERGIA E INTENÇÕES PARA AS NOSSAS VIDAS TAMBÉM.

VIVEREMOS UMA INDIA AINDA MAIS COLORIDA ASSIM COMO TODA A ENERGIA, RITUAIS E ENSINAMENTOS DESTE FESTIVAL TÃO ESPECIAL



## ITINERÁRIO

LISBOA - DELHI - PUSHKAR- JAIPUR- RISHIKESH - LISBOA

### • DELHI

A INTENSA E APAIXONANTE DELHI, ONDE VISITAREMOS TEMPLOS DE UMA BELEZA E ENERGIA INDESCRITÍVEL, EXPLORAREMOS OS MERCADOS DE COMIDA, DE ROUPA E ARTESANATO. FICAREMOS EM ASHRAM, UM OASIS DE PAZ DENTRO DA SELVA URBANA.

### •PUSHKAR

UMA CIDADE-TEMPLO. UM LUGAR DE PEREGRINAÇÃO SENDO UM DOS LUGARES MAIS SAGRADOS DO PAÍS, ONDE FICA UM DOS ÚNICOS TEMPLOS DE BRAHMA, COM 2000 ANOS.

PUSHKAR ESTÁ LOCALIZADA NUM VALE NO MEIO DAS MONTANHAS ARAVALLI. NA MARGEM DE UM LAGO SAGRADO COM MAIS DE 50 GHAATS E 400 TEMPLOS À SUA VOLTA.

ONDE VIVENCIAREMOS CERIMÔNIAS E RITUAIS SAGRADOS, JUNTAMENTE COM O POVO, VACAS E MACACOS.



## • JAIPUR

A CAPITAL DO RAJASTÃO, CONHECIDA COMO "A CIDADE ROSA", DEVIDO À COR QUE A ENVOLVE.

REPLETA DE MONUMENTOS HISTÓRICOS, BAZARES COLORIDOS E TEMPLOS DESLUMBRANTES.

LOCALIZADA NAS TERRAS SEMI-DESERTO DE RAJASTÃO.

TEREMOS AINDA A POSSIBILIDADE DE VISITAR, A 90KM, A ALDEIA RUSIRANI, DE 2500 ANOS, APRENDENDO E VIVENDO COM O POVO E AS SUAS TRADIÇÕES. NO CORAÇÃO DA VILA FICA UM TEMPLO DE SHIVA COM MIL ANOS, REPLETO DE HISTÓRIA E ESPIRITUALIDADE,

A VISITA É ORGANIZADA POR MULHERES LOCAIS, E O NOSSO CONTRIBUTO IRÁ PARA O APOIO EDUCACIONAL DAS RAPARIGAS DA ALDEIA .

## • RISHIKESH

A CIDADE SAGRADA ONDE NASCEU O YOGA. ONDE IREMOS APRENDER E PRATICAR ESTA CIÊNCIA ANCESTRAL COM SÁBIOS PROFESSORES E GURUS. MERGULHANDO AINDA NA SABEDORIA E PODER DA MEDICINA AYURVEDA, EM AULAS E TERAPIAS. VIVEREMOS O DIA A DIA À BEIRA DO SAGRADO RIO GANGA, COM CERIMÓNIAS E PARTILHAS DIÁRIAS COM OS SEUS HABITANTES. ENVOLVIDOS PELA SUA MAJESTOSA NATUREZA, MONTANHAS INFINDÁVEIS, PRAIAS, TRILHAS, CASCATAS E GRUTAS SAGRADAS.



VALOR: 2000€

VOOS À PARTE : + 800€

(O VALOR PODERÁ SER PARCELADO ATÉ 1 DE FEVEREIRO, SENDO NECESSARIO O PAGAMENTO DE 700€ PARA INSCRIÇÃO, DE FORMA A GARANTIR OS VOOS COM ANTECEDÊNCIA)

SOMOS PARTE DA ORGANIZAÇÃO WASTE WARRIORS E PARTE DOS NOSSOS LUCROS CONTRIBUEM PARA LIMPAR ESTA TERRA MAGICA, PARA CUIDAR DA NOSSA CASA.

INCLUÍ:

- VOOS E TRANSPORTES INTERNOS
- ACTIVIDADES INCLUIDAS NA VIAGEM E RETIRO
- ESTADIA EM QUARTO PARTILHADO (COM A POSSIBILIDADE DE QUARTO PRIVADO POR UM CUSTO EXTRA)
- REFEIÇÕES NO ASHRAM E ESTADIAS
- AJUDA NA PREPARAÇÃO PARA A VIAGEM

NÃO INCLUÍ:

- VOO INTERNACIONAL
- REFEIÇÕES NÃO DESCRITAS NO PROGRAMA
- ATIVIDADES/ TRANSFERES OPCIONAIS
- DESPESAS PESSOAIS COMO TELEFONE, INTERNET, VISTO, SEGURO PESSOAL.



## • DELHI (7-9)

- AKSHARDAM MANDIR
- LOTUS MANDIR
- DELHI HAAT INA - FOOD MARKET
- KHAN MARKET
- HAUZ KHAS
- DEER PARK
- SRI AUROBINDO ASHRAM

## • PUSHKAR (9 - 12)

- NASCER DO SOL NO TEMPLO SAVITRI MATA
- BRAHMA TEMPLE
- MAHADEV TEMPLE
- GAYATRI MATA TEMPLE
- VARAHA TEMPLE
- CERIMONIAS E VIVENCIAS À BEIRA DO LAGO SAGRADO
- PUSHKAR BAZAAR





## • JAIPUR (12- 14)

- GALTAJI MONKEY TEMPLE AND SUN TEMPLE
- RUSIRANI VILLAGE
- AULA DE CULINÁRIA RAJASTHANI, CERÂMICA, IMPRESSÃO NATURAL DE TECIDOS
- JAL MAHA
- NEELKANTH MAHADEV MANDIR
- JANTAR MANTAR
- THE CHAURA RASTA AND NEHRU BAZAAR.

## • RISHIKESH (14- 20)

- VIDA DE ASHRAM,
- PRATICAS E ESTUDOS DE YOGA E AYURVEDA
- HAVAN: RITUAL DO FOGO E BÊNÇÃO DE PANDIT
- TREKKING PELA FLORESTA PARA NEER GARH WATERFALL
- TEMPLO KUNJAPURI, NASCER DO SOL COM VISTA PARA AS MONTANHAS DOS HIMALAIAS
- KOTDWAR: VISITA SHREE NEELKANTH MAHADEV TEMPLE
- VASHISTHA GUFA TEMPLE
- GANGA AARTI: CERIMÓNIA E RITUAL
- DEVPRAYAG

ENTRE TANTAS MAIS SURPRESAS E VIVÊNCIAS QUE A MÃE INDIA NOS  
RESERVA





# VIAGEM À INDIA

भारत

INSCRIÇÃO:

NOME:

IDADE:

LESÕES/ CONDIÇÕES:

INTOLERÂNCIA ALIMENTARES:

EMAIL:

CONTACTO WHATSAPP:

INFORMAÇÃO QUE SINTA PARTILHAR:

PORQUE GOSTARIA DE EMBARACAR NESTA  
VIAGEM?





# VIAGEM À INDIA

भारत

## MÉTODOS DE PAGAMENTO:

LT06 3250 0855 4938 3731

## EM CASO DE DIFICULDADE • CONTA PORTUGUESA:

PT50 0033 0000 45549371066 05

## CONDIÇÕES:

VALOR: 2000€

VOOS À PARTE : +- 700€

(O VALOR PODERÁ SER PARCELADO ATÉ 1 DE SETEMBRO,  
SENDO NECESSÁRIO O PAGAMENTO DE 500€ PARA INSCRIÇÃO,  
DE FORMA A GARANTIR A RESERVA)

EM CASO DE CANCELAMENTO SERÁ DEVOLVIDO O TOTAL DO  
MONTANTE PAGO ATÉ DIA 15 DE JUNHO, ATÉ 15 DE SETEMBRO  
SERÁ DEVOLVIDO 50% DO MONTANTE PAGO.